

С 5 ПО 15 ДЕКАБРЯ
- декада льготной подписки во всех отделениях Почты России.
Подписная цена газеты «Искра» на 1 полугодие 2023 года составляет
498 руб. 72 коп. на полгода
(Обычная цена - 574 руб. 20 коп.)
Подписаться можно во всех отделениях «Почты России» Предгорного муниципального округа и городов КМВ, а также на официальном сайте «Почты России».
Наш подписной индекс ПР 408
Делайте всё с «Искрой»!

ПОЗДРАВЛЯЕМ! Соб.инф.

МАТЕРИНСКАЯ СЛАВА

В канун Дня матери в МБУК «ЦДТ «Предгорье» состоялся традиционный торжественный приём главы округа Николая Бондаренко.

На него были приглашены матери военнослужащих, погибших земляков и многодетные мамы. Им были вручены награды и Благодарственные письма. В этом году медалей губернатора СК «Материнская слава» III степени были удостоены Алла Поправкина и Ольга Деревянко. У каждой из них - пятеро детей.

АПК

ЖАТВА-2022 ЗАВЕРШИЛАСЬ

До наступления морозов работники агропромышленного комплекса Предгорного округа успели завершить уборку кукурузы.

С площади 15700 га в этом году валовой сбор злака составил 86300 т. Урожайность кукурузы - 58 ц/га, отметил замначальника управления сельского хозяйства АПМО Василий Антюшин.

Осип ЧЕРКАСОВ.

РЕМОНТ ТЕХНИКИ ПРОДОЛЖАЕТСЯ

Хозяйства Предгорного округа продолжают ремонт сельскохозяйственной техники. О её ходе нам рассказал консультант производственного отдела управления сельского хозяйства администрации ПМО Игорь Олейников.

На 1 декабря на склады ГСМ поступило 1650 т бензина и 7100 т дизельного топлива, осталось соответственно 110 и 1050 т. Исправно 515 из 709 тракторов, в том числе 54 из 80 К-700. Отремонтировано 67 тракторов, 16 находятся в ремонте. Также прошли плановые ремонтные работы 15 из 18 зерноуборочных и 5 из 6 кормоуборочных комбайнов. Исправны 85% плугов, 77% сеялок и 75% культиваторов.

Иван АНДРЕЕВ

ПОЛИЦИЯ

Участковые уполномоченные полиции ОМВД России «Предгорный» провели информационно-профилактическую акцию «Осторожно, мошенники!», направленную на информирование местных жителей о фактах телефонного и интернет-мошенничества.

НЕ СТАТЬ ЖЕРТВОЙ МОШЕННИЧЕСТВА



На обслуживаемых административных участках сотрудники полиции организовали разъяснительные беседы с гражданами (на снимке). Полицейские напомнили о том, что нельзя производить по просьбе незнакомых людей различные операции по счетам, устанавливать на свой гаджет неизвестные программы и передавать свои персональные данные третьим лицам.

Участковые посоветовали быть бдительными и при возникновении вопросов звонить на официальный номер горячей линии, который указан на официальном сайте банка.

По завершении акции жителям Предгорья раздали тематические листовки.

Текст и фото ОМВД России «Предгорный».

ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
6 декабря	7 декабря	8 декабря	9 декабря
-4/-7°C	-1/-6°C	+1/-5°C	+3/-2°C

ИЗМЕНИЛИСЬ
ТАРИФЫ

2

ХОЧЕТСЯ
ЖИТЬ

4

Распространяется на территории Предгорного округа Ставропольского края
Общественно-политическая газета
Искра
16+
№ 90 (12717) Наш сайт: Искра26.рф; iskra26.ru
6 декабря 2022 г. ok.ru/profile/574602043971
vk.com/gazetaiskra26 t.me/iskra26
Издается с 3 августа 1931 г.

Пятиклассники Нежинской школы №6 в Кисловодской филармонии.



ПОМОГАЕТ «ПУШКИНСКАЯ КАРТА»

ОБРАЗОВАНИЕ

Реализация эстетического направления воспитательной работы в МБОУ СОШ №6 посёлка Нежинский осуществляется путём включения обучающихся в различные виды деятельности: тематические конкурсы чтецов, оформление стендов и выставок творческих работ детей, проведение праздничных концертов, подготовку совместных мероприятий с местной модельной библиотекой.

В последнее время с появлением «Пушкинской карты» возможности культурологического развития

подростающего поколения увеличились. Нежинская школа организовала сотрудничество с Детской

хореографической школой и Художественной школой им. Н.А. Ярошенко города Кисловодска. Преподаватели этих учреждений проводят занятия на базе нашей школы с подростками от четырнадцати лет.

Ну а ученики помладше с удовольствием посещают Кисловодскую филармонию им. В.И. Сафонова. Традиционными можно назвать «встречи» с классическими произведениями

ми в исполнении детей-учеников музыкальных школ КМВ, а также с героями русских и зарубежных сказок, персонажами интерактивных драматических произведений. Так, в текущем ноябре пятиклассники стали зрителями детского выступления «Времена года», состоявшегося в зале им. А.Н. Скрябина, а музыкальная сказка «Матушка Метелица» в зале им. В.И. Сафонова создала праздничное настроение детям, родителям и учителям, организовавшим эту поездку.

Наталья САМСОНОВА, учитель МБОУ СОШ №6, пос. Нежинский, классный руководитель 5 «б» класса. Фото автора.

КОНКУРС

«СОЛДАТСКИЙ КОНВЕРТ»

В станице Ессентукской состоялся муниципальный этап краевого фестиваля-конкурса патриотической песни «Солдатский конверт».

В нём приняли участие исполнители в возрасте от 10 до 45 лет, которые выступили в двух номинациях: отдельные исполнители (солисты) и вокальные ансамбли (дуэты, трио, вокальные группы).

С приветственным словом к участникам творческого фестиваля обратился председатель Совета ветеранов Предгорного округа Владимир Димидов. Много прекрасных песен прозвучало со сцены о Великой Отечественной войне, Родине, солдатах. Конкурсанты исполняли музыкальные



номера с чувством патриотизма и гордости за свою страну.

Жюри в составе работников культуры, педагогов по вокалу оценивало соответствие произведений тематике фестиваля, художественный образ участников, сценическую культуру, вокальные данные и чистоту интонации. Был отмечен высокий уровень

подготовки участников фестиваля.

По итогам голосования были выбраны лучшие исполнители, которые представят наш округ в краевой столице. В возрастной категории 10-13 лет победила Дарья Донцова с песней «Тучи в голубом». Среди исполнителей 14-17 лет лучшим стал Давид Мурадов с «Песенкой фронто-

вого шофера». В категории 18-25 лет первенствовал Михаил Кайшев с песней «Поклонимся великим тем годам». Наконец, среди вокалистов 26-45 лет жюри присудило первое место Лилии Прядкиной за песню «Россия».

По информации МБУ «Молодёжный центр» ПМО. Фото МБУК «ЦДТ «Предгорье».

ОФИЦИАЛЬНО

Создание центра семеноводства является одним из главных направлений в сфере импортозамещения в АПК. Реализация проекта позволит аграриям обеспечить производство собственных высококачественных семян и посадочного материала, а также заменить материал зарубежной селекции на российском рынке.

СОЗДАДУТ
СЕМОНОВОДЧЕСКИЙ
ЦЕНТР

Такие данные озвучил глава Ставрополья Владимир Владимиров на совещании в региональном правительстве.

Губернатор поручил подготовить план-график действий для максимального быстрого решения этой задачи.

– Проект крупный, он потребует участия многих специалистов, структур – от вузов и научных институтов до сельхозпредприятий. Необходимо выработать чёткий план действий. В

« – Минсельхоз России дал нам поручение по созданию собственной семенной базы, и Ставрополье должно стать крупнейшим семеноводческим центром России, – резюмировал Владимир Владимиров. »

течение ближайших трёх лет мы должны создать центр, который поможет обеспечить край и российский АПК в целом отечественными семенами кукурузы, подсолнечника, свёклы, посадочным материалом других культур, – сказал Владимир Владимиров.

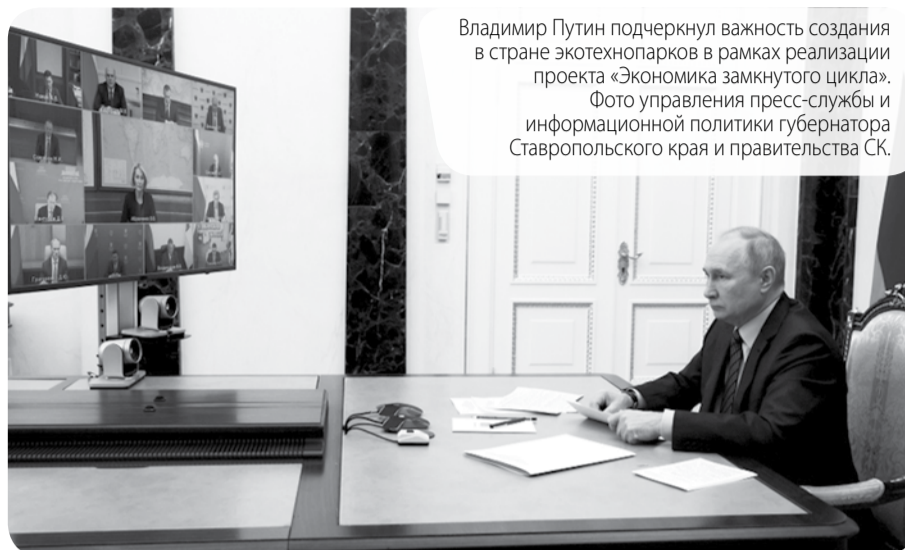
Проект предполагает создание лабораторий клеточных и геномных технологий, а также исследовательского центра компетенций садоводства. Будет закуплено оборудование, которое позволит организовать в ускоренном темпе селекционный процесс.

Финансирование проекта составит ориентировочно около 5 млрд рублей.

Параллельно с созданием центра должны решаться вопросы кадрового обеспечения проекта, нацелил губернатор.

По его поручению с вузами края будет налажено взаимодействие по подготовке специалистов для отрасли с компетенциями, востребованными в центре. Повышение квалификации также должно быть организовано для сотрудников вузов – участников проекта.

– Минсельхоз России дал нам поручение по созданию собственной семенной базы, и Ставрополье должно стать крупнейшим семеноводческим центром России, – резюмировал Владимир Владимиров.

ОТКРОЕТСЯ
ЭКОТЕХНОПАРК

Владимир Путин подчеркнул важность создания в стране экотехнопарков в рамках реализации проекта «Экономика замкнутого цикла». Фото управления пресс-службы и информационной политики губернатора Ставропольского края и правительства СК.

Крупнейший в Северо-Кавказском федеральном округе экотехнопарк по работе со вторсырьём начнёт работу в 2024 году. Данный экологически безопасный объект, возведённый на Ставрополье, даст возможность закрывать потребности в переработке твёрдых отходов всех субъектов СКФО.

Об этом сообщил губернатор Владимир Владимиров в ходе совещания с членами правительства РФ, которое провёл Президент Владимир Путин. Одним из рассматриваемых вопросов стала тема создания в стране экотехнопарков в рамках реализации федерального проекта «Экономика замкнутого цикла».

Глава государства во вступительном слове подчеркнул важность создания на современном этапе предприятий циклической экономики.

– Несмотря ни на что, экологическая повестка в России, даже по сравнению с другими странами, активно развивается и является одной из важнейших аспектов нашей работы. Переработка вторичного сырья, составляющая суть экономики замкнутого цикла, имеет для нас огромное значение, – подчеркнул Владимир Путин.

Куратор приоритетного национального проекта «Экология» вице-премьер Виктория Абрамченко назвала территорию Ставропольского края первой пилотной площадкой, на которой будет создан экотехнопарк.

Виктория Абрамченко подчеркнула, что развитие в России экономики замкнутого цикла к 2030 году позволит довести долю используемых вторичных ре-

Владимир Владимиров: «Благодаря создаваемому экотехнопарку стоимостью 930 млн рублей Ставрополье получит около 1200 новых рабочих мест». Фото управления пресс-службы и информационной политики губернатора Ставропольского края и правительства СК.



сурсов в строительной отрасли до 40%, в сельском хозяйстве – до 50%, в промышленности она превысит 30%.

Губернатор края Владимир Владимиров доложил Президенту РФ о выполнении целевых показателей федерального проекта «Комплексная система обращения с ТКО».

– Уже сейчас на территории спроектированного экотехнопарка готовы работать три предприятия, чья специализация – переработка отходов стекла, пластика, ПЭТ-тары, а также производство технического грунта, – отметил глава региона.

Сегодня вся территория края охвачена системой по обращению с твёрдыми коммунальными отходами (ТКО). Последовательно сокращается объём ТКО, направляемых на захо-

роне и увеличивается доля отходов, которые идут на обработку – сортировку и очистку для использования в качестве вторсырья. Так в 2021 году доля обработанных ТКО на Ставрополье достигла 85,8% при плановом значении федерального проекта «Комплексная система обращения с ТКО» 36,8%.

Отвечая на вопрос главы государства о сроках строительства объекта, губернатор обозначил как реальную перспективу начала работы объекта – 2024 год.

Отметим, что благодаря создаваемому на территории региона экотехнопарку стоимостью 930 млн рублей Ставрополье получит около 1200 новых рабочих мест. Отчисления в бюджеты всех уровней могут составить более 500 млн рублей.

Согласно постановлению Правительства РФ с 1 декабря совокупный платеж за коммунальные услуги в стране увеличился в среднем на 9%. На Ставрополье по итогам принятых тарифных решений этот показатель сложился ниже среднероссийского – на уровне 8,5%.

ИЗМЕНИЛИСЬ
КОММУНАЛЬНЫЕ
ТАРИФЫ

После нынешнего пересмотра тарифы не будут меняться до середины 2024 года, об этом на брифинге в краевом правительстве сообщил первый зампреда регионального тарифной комиссии Сергей Губский.

– Основной причиной внепланового пересмотра тарифов в коммунальной сфере является необходимость сохранения бесперебойной поставки коммунальных ресурсов в условиях незапланированного роста издержек организаций коммунального комплекса. Если в 2022 плановый показатель инфляции составлял 4%, то сегодня она значительно выше. Таким образом, с 1 декабря совокупный платеж за коммунальные услуги по стране в среднем вырос на 9%. На Ставрополье этот показатель находится на уровне 8,5%, – пояснил Сергей Губский.

В частности, тариф на электроэнергию с 1 декабря для населения Ставропольского края увеличился в среднем на 8,74% и составил для горожан, проживающих в домах с газовыми плитами, 5,71 руб./кВт.ч, для сельского населения и горожан, проживающих в домах с электрическими плитами, – 4 руб./кВт.ч. Увеличение составило 32-46 коп./кВт.ч.

Средний рост цен на газ, реализуемый населению, составил 8,43%. В денежном выражении этот показатель составил в среднем 55-56 коп./кубометр. Что касается водо- и теплоснабжения, то соответствующие тарифы устанавливаются индивидуально каждой ресурсоснабжающей организацией – в водоснабжении их 68, в теплоснабжении – 58. Тарифы разные, но условия, заданные федеральным центром, едины для всех. В среднем тарифы на водоснабжение и водоотведение по краю увеличились на 8,54%, на тепло – на 8,93%.

Применение новых тарифов начнётся при начислении платы с декабря 2022 года, то есть первые платёжные документы граждане получат в январе.

– Параллельно с тарифными решениями будут приводиться в соответствие и выплаты, связанные с социальной поддержкой населения. Общая величина субсидий из краевого бюджета в целях сдерживания темпов роста тарифов в 2023 году составит около 500 млн рублей, в том числе господдержка коснётся сферы тепло- и водоснабжения, – отметил Сергей Губский.

«МОРКОВНЫЙ» АГРОБИЗНЕС РАЗВИВАЕТСЯ

Ставропольский край входит в первую десятку среди других субъектов страны по производству овощей, также силами ставропольских аграриев выращивается порядка 2% общероссийского валового сбора картофеля.

Сельхозтоваропроизводители всё чаще стали обращать внимание на выращивание моркови. Этот овощ пользуется большим спросом на рынке и обладает массой полезных свойств. Так, в текущем сезоне с площади 378 га собрано 10,7 тысячи тонн моркови, а средняя урожайность по краю выросла на 67% в сравнении с 2021 годом и составила 283 ц/га. Порядка 25% валового производства моркови – вклад крестьянских (фермерских) хозяйств.

На сегодняшний день, по данным минсельхоза края, завершена уборка овощей открытого грунта и картофеля. В составе борщевого набора картофеля собрано 140 тысяч тонн, овощей – 123,1 тысячи тонн. Наш регион более чем



В текущем сезоне на Ставрополье с площади 378 га собрано 10,7 тысячи тонн моркови. Фото: минсельхоз СК.

на 100% обеспечен по таким культурам, как лук, томат, огурец.

Между тем у аграриев пришло время для хранения части

урожая, который будет реализован в зимний период. Большинство хозяйств обладают собственными хранилищами, их мощность в целом по краю составляет порядка 138 тысяч тонн.

В целях поддержки производителей овощей и картофеля на Ставрополье действуют меры господдержки в рамках краевой программы «Развитие сельского хозяйства». Так, за три года на эти цели было направлено свыше 442 млн рублей.

С 2023 года будет выделена отдельная приоритетная программа развития овощеводства, которая включит в себя комплекс мер господдержки, привлекательных для овощеводов региона, таких как поддержка производства картофеля и овощей открытого грунта, овощей защищённого грунта, произведённых с применением технологии досвечивания, поддержка элитного семеноводства картофеля и (или) овощных культур открытого грунта.

Напомним, что губернатор Владимир Владимиров акцентировал внимание на необходимости увеличения орошаемых земель в крае и реализации соответствующих национальных проектов в АПК.

КОРОТКО
О ВАЖНОМ

ВЫБИРАЮТ ЖИЗНЬ

Во Всемирный день борьбы со СПИДом на базе ГБОУ СК СОШ № 3 пос. Мирный прошло мероприятие «Я выбираю жизнь».

При поддержке специалиста МКУ «Молодёжный центр» Светланы Кудавой волонтеры провели с ребятами беседу о страшной болезни, о том как важно ответственно относиться к своему здоровью. В завершении акции добровольцы прикрепили всем участникам красные ленточки - символ борьбы со СПИДом.

По информации МКУ «Молодёжный центр».

МЕЖДУНАРОДНАЯ АКЦИЯ

Модельная библиотека посёлка Нежинский стала площадкой для проведения международной акции «Тест по истории Великой Отечественной войны».

Проверить свои знания пришли учащиеся МБОУ №6 (на снимке). Молодые люди отвечали на 40 вопросов в онлайн и офлайн формах. Больше половины респондентов блеснули хорошими знаниями и набрали максимальное количество баллов – от 32 до 40.

Текст и фото Нежинской сельской библиотеки.



СПОРТ

НАША ДАША СИЛЬНЕЕ ВСЕХ

Восемь десятков штангистов из восьми команд собрал в Солнечнодольске Кубок Ставрополья памяти первого президента Федерации тяжёлой атлетики СК Александра Коробейникова, сообщает краевое минспорта.

По итогам состязаний среди женщин на помосте специализированного зала «Олимпийский» команда Предгорного округа стала второй. В личном зачете у женщин в своей весовой категории победила наша землячка Дарья Чернова (Предгорный округ). Тренирует наших девушек Дмитрий Чернов.

Соб. инф.

АКТУАЛЬНО

Итоговое сочинение (изложение) как одно из условий допуска к государственной итоговой аттестации по образовательным программам среднего общего образования проводится для обучающихся 11 классов и экстернов в образовательных организациях, в которых обучающиеся осваивают образовательные программы среднего общего образования.

РЕГИСТРАЦИЯ НА СОЧИНЕНИЕ

Итоговое сочинение проводится в первую среду декабря последнего года обучения, а именно 7 декабря 2022 года, по темам, сформированным по часовым поясам.

Вправе писать итоговое сочинение по желанию следующие категории участников единого государственного экзамена:

- лица, освоившие образовательные программы среднего общего образования в предыдущие годы и имеющие документ об образовании, подтверждающий получение среднего общего образования (или образовательные программы среднего (полного) общего образования – для лиц, получивших документ об образовании, подтверждающий получение среднего (полного) общего образования, до 1 сентября 2013 года) и (или) подтверждающий получение среднего профессионального образования;

- лица, имеющие среднее общее образование, полученное в иностранных образовательных организациях, осуществляющих образовательную деятельность; обучающиеся по образовательным программам среднего профессионального образования; обучающиеся, получающие среднее общее образование в иностранных образовательных организациях, осуществляющих образовательную деятельность.

Для участников итогового сочинения с ограниченными возможностями здоровья, детей-инвалидов и инвалидов, а также лиц, обучающихся по состоянию здоровья на дому, в образовательных организациях, в том числе санаторно курортных, в которых проводятся необходимые лечебные, реабилитационные и оздоровительные мероприятия для нуждающихся в длительном лечении на основании заключения медицинской организации, продолжительность выполнения работы увеличивается на 1,5 часа.

Результатом итогового сочинения является «зачёт» или «незачёт». Продолжительность выполнения его составляет 3 часа 55 минут (235 минут).

Указанные лица для участия в итоговом сочинении подают заявления в места регистрации для участия в написании итогового сочинения, определенные министерством образования Ставропольского края.

За более подробной информацией обращайтесь в управление образования администрации Предгорного муниципального округа. Телефон для справок: 8 (87961)6-60-28 (доб. 3004).

Лиана АЙВАЗОВА, ведущий специалист управления образования АПМО.

СЕРВИС

ГИБДД

«ЕВРОПРОТОКОЛ ОНЛАЙН»

В приложении «Госуслуги Авто» появился сервис «Европротокол онлайн». С его помощью автомобилисты могут оформить извещение о ДТП без вызова сотрудника полиции и заполнения бумажных бланков.

Чтобы оформить электронный европротокол, необходимо:

1. Указать информацию о транспортных средствах и полисах ОСАГО.
2. Описать обстоятельства ДТП и сфотографировать нарисованную схему ДТП.
3. Сделать фото места происшествия.
4. Указать информацию о разногласиях и повреждениях ТС.

Для оформления электронного европротокола оба участника ДТП должны иметь подтвержденные учетные записи на Госуслугах. Кроме того, в ДТП не должно быть пострадавших, а также не должен быть причинен ущерб иному имуществу, кроме транспортных средств.

ОГИБДД ОМВД России «Предгорный»

МВД

ПОСТУПЛЕНИЕ НА СЛУЖБУ В ПОЛИЦИЮ

Отдел МВД России «Предгорный» разъясняет порядок поступления на службу.

В органы внутренних дел в добровольном порядке принимаются граждане Российской Федерации в возрасте от 18 до 40 лет.

Преимуществами службы в органах внутренних дел являются:

- *Возможность бесплатного обучения в высших заведениях МВД России;
- *Стабильная заработная плата, с процентной надбавкой за выслугу лет, квартальные премии и надбавки за сложность, напряжённость и специальный режим службы;
- *Ежегодный оплачиваемый отпуск от 40 дней, после 10 лет выслуги прибавление к ежегодному отпуску - 5 дней, после 15 лет - 10 дней, после 20 лет - 15 дней;
- *Денежная компенсация за поднаём жилья;
- *Медицинское и санаторно-курортное обеспечение на условиях и в порядке, которые установлены законодательством РФ.
- *100% оплата больничного листа;

№339



*Обязательное страхование жизни и здоровья сотрудника;

*Начисление пенсии по достижении 50-летнего возраста или 20-летнего стажа работы (служба в ВС входит в стаж работы в ОВД);

*Бесплатное предоставление медицинских услуг сотруднику органов внутренних дел.

Более подробную информацию о наличии вакантных должностей и преимуществах службы можно получить, обратившись в подразделение по работе с личным составом Отдела МВД России «Предгорный».

Текст и фото ОМВД России «Предгорный».

О ВРЕДЕ КУРЕНИЯ

В настоящий момент табакокурение считают заболеванием и ставят в один ряд с алкогольной и наркотической зависимостью.

Последние пять лет доля курильщиков в России остаётся неизменной - на сегодняшний день это треть граждан (33%). Каждый пятый ежедневно выкуривает пачку сигарет (20%). 62% сообщили о желании избавиться от вредной привычки, 22% уже сократили количество выкуриваемых сигарет.

Разрушающее влияние курения на организм любого человека заключается в его способности вызывать раз-

личные виды рака, инфаркт миокарда, инсульт, тромбоз, облитерирующий эндартериит, импотенцию и фригидность, бесплодие, эмфизему лёгких, пневмонию, хронический бронхит, разрушение зубной эмали, болезни ЖКТ, врождённые уродства, отставание в развитии, раннюю смертность.

Альтернативное средство курения электронная сигарета - это электронный ингалятор, генерирующий

пар, содержащий никотин. Она имитирует процесс обычного курения, включая держание в руке и выдыхаемый, и даже огонёк на конце пластиковой палочки. Это попытка подменить курение табака, курением электронных сигарет. Электронная сигарета содержит никотин, а это настоящий наркотик, такой же, как в обычных сигаретах. Именно его требует организм, привыкший к курению. Никотин - нервно-паралитический яд, входящий в группу зарина, находящегося на вооружении в химических войсках. Он блокирует сердечно-сосудистый и дыхательный центры в го-

ловном мозге. Это опасное для жизни вещество, занесённое в список ядов. В жидкости, заправленной в картридж электронной сигареты, содержится, помимо никотина, до 80% пропиленгликоля для растворения ароматизаторов. Пропиленгликоль крайне токсичен для органов дыхания, иммунной и нервной систем, он также усиливает впитывание других веществ.

Статистика неумолима: каждый второй курящий страдает от заболеваний, связанных с курением, каждый четвёртый умирает в результате этих болезней.

Самый простой метод определения никотиновой зависимости заключается в небольшом тесте.

ОПРЕДЕЛЕНИЕ СТЕПЕНИ НИКОТИНОВОЙ ЗАВИСИМОСТИ (ТЕСТ ФАГЕРСТРЕМА).

Ключ к опроснику :

- 0-2 балла** – очень слабая никотиновая зависимость
- 3-4 балла** - слабая никотиновая зависимость;
- 5 баллов** – средняя никотиновая зависимость;
- 6-7 баллов** – высокая никотиновая зависимость;
- 8-10 баллов** – очень высокая никотиновая зависимость.



Табакокурение – это хроническое заболевание, требующее лечения.

За помощью обращайтесь: г.Ессентуки г. Ессентуки, ул. Маркова, 19, тел. (87934) 4-15-28, (87934)4-15-29

Вопрос	Ответ	Очки
Как скоро после того, как вы проснулись, закуриваете?	В течение 5 мин.	3
	В течение 6-30 мин.	2
Тяжело ли вам воздержаться от курения в тех местах, где оно запрещено?	Да	1
	Нет	0
От какой сигареты вы можете легко отказаться?	От первой	1
	От последующих	0
Вы курите более часто утром или в остальное время дня?	Утром	1
	В остальное время	0
Сколько сигарет вы выкуриваете за день?	Менее 10	0
	10-20	1
	21-30	2
	Более 30	3
Курите ли вы, если сильно больны и вынуждены находиться в постели целый день?	Да	1
	Нет	0

